

# TODISTUS

Marjo Tapio

on suorittanut Virpiniemen Liikuntaopiston järjestämän

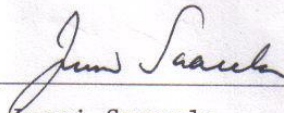
Seuravalmentajatutkinnon B-perusosan ja eläinurheilun B-lajiosan

1 / 3 - 28 / 8 199 3

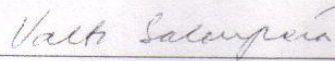
Ohjelma on sisältänyt seuraavaa

Fyysisen harjoittelun perusteet	30 h
Harjoittelun suunnittelu ja ohjelmointi	10 h
Ravitsemus; urheiluvammojen hoito	10 h
Harjoittelun seuranta ja testaus	10 h
Oppimisen ja opettamisen perustaidot	5 h
Eläinurheilun valmennuksen perusteet	35 h
Yhteensä	100 h

Virpiniemessä 28 pnä            elo            kuuta 199 3



Jussi Saarela  
rehtori



Valto Salonperä  
projektijohtaja

